**Jak dbać o zęby dziecka?**

**Pojawienie się pierwszych zębów to trudny czas dla każdego rodzica. Warto kompleksowo uczyć swoje dzieci dbałości o nie. Przeczytaj nasz artykuł.**

**Jak dbać o zęby?**

Zęby mleczne mimo, że nie są stałe wymagają równie dużej uwagi na pielęgnacji. Najważniejsza jest nauka mycia zębów i regularności. Warto w tym czasie oswoić dziecko z dentystą, zabierając je na wizytę zapoznawczą z gabinetem stomatologicznym. *Jak* jeszcze *zadbać o zęby*?

**Mycie zębów**

Codzienne szczotkowanie zębów to podstawa. **Jak dbać o zęby** w ten sposób wie każdy z nas, jednak mało kto stosuje nitkowanie. Wyłącznie w ten sposób możemy oczyścić swoje zęby w 100%. Dzieci zazwyczaj nie chcą stosować się do prawidłowej pielęgnacji zębów, ale należy walczyć o wprowadzenie nawyku mycia każdego dnia. Minimum 2 razy dziennie. Zakup odpowiednią szczoteczkę do zębów, która zachęci dziecko do częstego mycia.

**Jak jeszcze dbać o zęby?**

Konieczna jest zdrowa dieta. Unikanie cukrów i produktów, które wpływają na powstawanie próchnicy to podstawa. Kolejna kwestia to udanie się do dentysty na zabiegi higienizacji. Często usuwanie kamienia nazębnego pozwala uniknąć powstawania ubytków. Specjalista w gabinecie doradzi nam również odpowiednie produkty do domowego stosowania dla dziecka. W ofercie znajdziesz też zabiegi zachowawcze, dodatkowo wspierające szkliwo. Teraz wiesz już [jak dbać o zęby](https://www.mrwhitening.com/jak-dbac-o-zdrowe-zeby-rady) dziecka w prawidłowy sposób.